



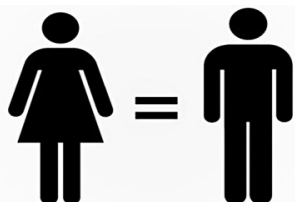
OPINIÃO

"É eu sei. Nós mulheres temos a doce mania de nos incomodarmos com as coisas. Já dizia Joseph Campbell em seu livro "O Poder do Mito", que só poderia ter sido Eva a comer a maçã, se dependesse de Adão ainda estaríamos no paraíso. A mulher é movimento, ela é capaz de trazer mudanças.

Tudo isso para dizer que no último informativo, o Edglay ao parabenizar seus amigos por ajudarem suas esposas nos afazeres domésticos, usou a palavra tão comum e simples AJUDAR. Ai! Me deu aquela vontade de falar que maridos, namorados... homens, não ajudam as mulheres, simplesmente cumprem suas responsabilidades.

A casa é "nossa", o filho é "nosso", a vida é "nossa". Lavar a louça que você usou, fazer uma comida que irá comer ou cuidar do filho que também é seu, é abraçar a vida que escolhemos por inteiro. Eu sei que pode parecer apenas uma ingênua palavra, mas para mim vem carregada de visão de mundo, e algumas "paisagens" merecem ser "mudadas"!

Karen Tome.



O AIKIDO E A NÃO VIOLÊNCIA

"A não violência tem como condição prévia o poder de bater".

Gandhi

No último sábado de Março Vagner Sensei dedicou o término da aula a esclarecer uma questão: "Afim, aikido funciona"?

Sim, funciona. Há pessoas postando vídeos na internet e questionando a eficácia do aiki. Essas pessoas defendem a ideia de que o que se faz no dojo não é real, e seria ineficaz.

A verdade é, entretanto, bem diferente. Aikido funciona muito bem, já foi testado inclusive, mas não se presta a demonstrações gratuitas porque vai de encontro àquilo que prega nossa mais superior filosofia: o amor à paz.

Em uma situação de

confronto há fatores, principalmente pessoais, que podem comprometer a eficácia de uma técnica. Isso não significa que a arte marcial seja deficiente.

E o que se faz no dojo não é fantasia, é treino, uma realidade particular, que merece respeito.



Ganbatte, ou seja, faça o seu melhor. E tenha respeito.

O CREF E AS ARTES MARCIAIS

No mês passado uma polêmica tomou conta dos alunos de Santo André. Um boato de que o CREF, Conselho Regional de Educação Física, estaria atuando para monitorar as artes marciais e exigir graduação em Educação Física dos professores deixou a todos preocupados.

A questão é antiga, data da oficialização da educação física como profissão e, conseqüentemente, da organização de seus órgãos fiscalizadores em âmbito estadual e federal.

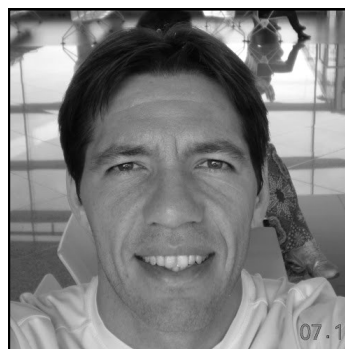
Pela ocasião houve o debate acerca da inclusão das artes marciais e das danças como atividades que, uma vez que remetem à educação do corpo, seus professores e mestres deveriam estar submetidos aos citados conselhos e, conseqüentemente, deveriam

am cursar a faculdade para obtenção do grau de professor da disciplina.

Tramita no Congresso nacional o projeto de lei 2889/08, ou seja, há quase sete anos, para tentar criar os Conselhos Regionais de Artes Marciais.

A questão, entretanto, dificilmente progredirá, pois, além da falta de conhecimento sobre o tema, os legisladores não são aptos a compreender a dimensão do mundo das artes de luta.

É verdade que, com o advento do MMA, a discussão retornou com muita força, e há tentativas de regulamentar essas artes. Apesar disso, como aconteceu com as danças, que hoje têm legislação que as preserva dos CREFs, é provável que aconteça o mesmo às artes marciais.



Herrmann: "O CREF não tem autoridade para dispor sobre as artes marciais".

De acordo com Flávio Herrmann, professor de Educação Física, primeiro Kiu de aikido em de Santo André, não é algo que deva nos preocupar, pois o debate surgiu devido a proposta recente que visa a inclusão das artes marciais no ensino regular.

De acordo com ele, mesmo que isso acontecesse as regulamentações dos CREFs não podem dispor sobre o tema.

PROMOÇÕES NO AIKIDO



Não, Severino Sensei não está fazendo liquidação para vender aikido. Nem esse veículo serve para agenciar novos alunos. Estamos falando de mudanças de faixa. Existem três métodos básicos para a evolução dos alunos em aikido, e quem avalia é sempre o sensei.

Exame: para cada mudança de *kyu* ou de *Dan* o aluno é submetido a uma prova prática, momento em que deve demonstrar o aprendizado adquirido e que o qualifica a ser promovido.

Honorífico: Devido

ao tempo de treino, pela contribuição e promoção do aikido. Para o iniciante será difícil ver um aluno ser promovido assim. Para Vagner Sensei, por outro lado, não há mais o que ser avaliado, e suas promoções são fruto de seus méritos. Muitos!

O terceiro é a combinação dos dois citados. O que é comum, embora nós não percebamos. Quando sensei o convidar para exame é porque está preparado tecnicamente para ser submetido àquela prova, mas também porque já reúne tempo também, e algum mérito para ser promovido.

Réplica

"É eu sei. Nós mulheres temos a doce mania de nos incomodarmos com as coisas. Já dizia Joseph Campbell em seu livro "O Poder do Mito", que só poderia ter sido Eva a comer a maçã, se dependesse de Adão ainda estaríamos no paraíso. A mulher é movimento, ela é capaz de trazer mudanças. esposas nos afazeres domésticos, usou a palavra tão comum e simples AJUDAR. Ai!! Me deu aquela vontade de falar que maridos, namorados.....homens, não ajudam as mulheres, simplesmente cumprem suas responsabilidades. A casa é "nossa", o filho é "nosso", a vida é "nossa". Lavar a louça que você usou, fazer uma comida que irá comer ou cuidar do filho que também é seu, é abraçar a vida que escolhemos por inteiro.

Tudo isso para dizer que no último informativo, o Edgley ao parabenizar seus amigos por ajudarem suas

HIGIENE NO DOJO

Em todos os boletins buscamos trazer dicas para os colegas sobre assuntos ligados à vida no dojo. Nesse número não seria diferente e escolhemos tratar um tema delicado, mas relevante, pois tem motivado queixas entre alguns aikidocas de alguns dos dojos de nossa federação, a higiene.

Além de ser um hábito saudável, a higiene garante boas condições de sociabilidade, afinal, ninguém gosta de estar perto de alguém sujo ou fedido. Imagine, então, treinar com alguém que exala odores desagradáveis.

Nesse sentido alguns cuidados são fundamentais, entre eles o hábito de treinar com o dogui sempre limpo. Após o treino e recomendado deixar o kimono para lavar e não repita seu uso.

O descaso com a lavagem do kimono pode deixá-lo mofado, portanto, nada de deixar no porta

malas durante uma semana e usá-lo novamente. Para quem já cometeu esse erro, e o kimono ficou com manchas de mofo, recomendamos ferver as peças por quinze minutos em água com a adição de duas colheres de bicarbonato de sódio. Depois é só lavar normalmente.

Aquelas manchas são resíduos deixados pelos fungos e, mesmo quando lavados, portanto, livres de odores, é deveras desagradável treinar com um kimono feio.

Outro cuidado indispensável deve ser aparar as unhas; tanto das mãos, quanto dos pés, devem estar aparadas. Unhas cumpridas podem resultar em lesões nos colegas ou dores, no caso da unha quebrar no meio treino.

Para finalizar, procurem usar chinelos do vestiário ao tatame, isso evita o transporte do pó do chão para o tatame e mantém o kimono mais limpo na aula.

DOJO DE SBC COM NOVOS HORARIOS

Gente o Aikido está crescendo e só não treina quem não quer. Não bastasse os dojos de Santo André e do Tatuapé, todos devem conhecer os espaços de treino na Lapa e em São Bernardo. federados da Febrai no ABC. Agora, para melhorar ainda mais, Senpai Rodrigo, instrutor responsável, ampliou os horários:

•**Segundas e Quartas**

14:30 às 15:35

•**Quartas e Sextas**

07:00 às 08:00

•**Terças, Quartas e Sextas**

20:15 às 21:30

Nas terças o treino é de armas. Vamos conferir!